



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 18 أبريل 2023

عطلة عيد الفطر ثلاثة أيام

صدر عن صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء تعميمً بشأن عطلة عيد الفطر المبارك لعام ١٤٤٤هـ.

وجاء في التعميم أنه بمناسبة عيد الفطر المبارك لعام ١٤٤٤هـ، تعطّل وزارات المملكة وهيئاتها ومؤسساتها العامة يوم العيد واليومين التاليين له، وإذا صادف أحد أيام العيد يوم عطلة رسمية، يعوض عنه بتمديد العطلة يوماً آخر.

P 1

Link

الدكتورة أمل الغانم لـ«الخليج الطبي»: تساعد إبر السكري في زيادة الشعور بالشبع لتسهم في فقدان الوزن الزائد

أيضاً في حالات زيادة وزن الجسم، ووصول مؤشر كتلة الجسم إلى ٢٧ كجم/م^٢ أو أكثر في حالة توافر أي من الحالات المرضية التالية المصاحبة لزيادة الوزن:

• مرض السكري من النوع الثاني
• ارتفاع مستوى الكوليسترول
• ارتفاع ضغط الدم.
• كيف تتعامل مع مرض السمنة؟

- نفس عمل إبر Ozempic ولكن لأن الجرعات تصل إلى ٢.٤ بالتالي نزول الوزن يكون أكثر ويصل إلى ٦١% بشرط اتباع نمط حياة صحي.

*هل هناك موانع من استخدامها؟

١. يمنع تناول الدواء إذا كان الشخص يعاني من مشاكل في الكلى أو البنكرياس.

٢. الإصابة بمرض السكري من النوع الأول.

٣. إذا كان الشخص يعاني من أفكار انتحارية أو مشاكل في الصحة النفسية.

٤. السيدات اللاتي يخططن للحمل أو خلال فترة الرضاعة.

٥. اعتلال الشبكية السكري.

٦. إصابة شخصية أو عائلية للإصابة بسرطان الغدة الدرقية.



○ د. أمل الغانم.

يمكن استخدامها من قبل مرضى السكري النوع الثاني متى يمكننا استخدام هذا النوع من الإبر في إنقاص الوزن؟

١٢ إلى ١٧ سنة وفي التجارب السريرية، فقد المراهقون الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ و١٧ عاماً والذين أخذوا الحقنة الأسبوعية ١٤% من وزن أجسامهم على مدار ٦٤ أسبوعاً.

توصي هيئة الغذاء والدواء الأمريكية باستخدام إبر وقوفي في حالات السمنة؛ بما يعني وصول مؤشر كتلة الجسم إلى ٣٠ كجم/م^٢ أو أكثر، كما توصي باستخدامه

يمكن استخدامها من قبل مرضى السكري النوع الثاني متى يمكننا استخدام هذا النوع من الإبر في إنقاص الوزن؟

٢٤:٤ من سيماجلوتايد لعلاج السمنة من قبل هيئة الغذاء والدواء الأمريكية سنة ٢٠٢١ ويطلق عليها إبرة وقوفي وهي إبرة أسبوعية. في سنة ٢٠٢٢ تم اعتماد إبر وقوفي لفئة الأطفال من

إبر السكري تعد من أحدث علاجات مرض السكري ولها نتائج إيجابية كثيرة كما أنها تعمل على التخلص من الوزن الزائد، إلى أي مدى تكون الإبر آمنة وهل هناك موانع من استخدامها وما علاقتها بإنقاص الوزن هذا ما توضحه لنا الدكتورة أمل الغانم استشاري طب العائلة وأخصائية أمراض السكري بمستشفى السلام التخصصي.

*ما الإبر الأسبوعية للسكري؟ وكيف تستخدم؟
- إبرة السكري الأسبوعية تعد من أحدث الأدوية الخاصة بمرض السكري النوع الثاني وتضم إبر أوزمبيك وإبر تروليستي مخصصة ومصرحة من قبل هيئة الغذاء والدواء الأمريكية.

طريقة عمل هذه المجموعة الدوائية

• التحفيز الطبيعي لإفراز هرمون الأنسولين في الدم، ما يساعد في تنظيم مستويات سكر الجلوكوز في الدم.
• تساعد هذه المجموعة الدوائية في زيادة شعور المريض بالشبع فترات طويلة وذلك من خلال إبطاء حركة الطعام من المعدة إلى الأمعاء، ما يسهم في فقدان الوزن الزائد مع الوقت.
• تقلل من خطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية.

P 14

Link



الاهتمام بصحة الأطفال في شهر رمضان

الدكتور محمد سلمان: الحرص على تناول الوجبات المتوازنة اللازمة لصحة الأطفال



د. محمد سلمان المالكى

1. الملح الزائد: يزيد تناول كثير من الملح من خطر ارتفاع ضغط الدم والأمراض المرتبطة به. يجب تجنب تناول الأطعمة الغنية بالملح مثل الأطعمة المعلبة والأطعمة المملحة.

2. الخضروات: تحتوي الخضروات على عديد من الفيتامينات والمعادن والألياف المهمة لصحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الخضروات الطازجة والمطبوخة.

3. المواليد: تحتوي المواليد على كثير من الفيتامينات والمعادن المهمة للصحة. يمكن للأطفال تناول المواليد الطازجة والمجففة، مثل التمر.

4. البروتينات: يحتاج الجسم البروتينات للحفاظ على صحة العضلات والنمو السليم. يمكن للأطفال تناول اللحوم البيضاء مثل الدجاج والبقول والسمك، واللحوم الحمراء بكميات معتدلة.

5. الحليب والألبان: يحتوي الحليب والألبان على كثير من الكالسيوم والبروتينات والفيتامينات الأساسية المهمة للصحة. يمكن للأطفال تناول الحليب والزبادي والجبنة بكميات معتدلة.

6. الفواكه: تحتوي الفواكه على كثير من الفيتامينات والمعادن المهمة للصحة. يمكن للأطفال تناول الفواكه الطازجة والمجففة، مثل التمر.

7. الدهون: يحتاج الجسم الدهون الصحية والمتوازنة. يمكن للأطفال تناول الدهون الصحية مثل زيت الزيتون.

8. الكربوهيدرات: يحتاج الجسم الكربوهيدرات للحصول على الطاقة. يمكن للأطفال تناول الكربوهيدرات الصحية مثل الحبوب الكاملة والخضروات.

9. الماء: يحتاج الجسم الماء للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الماء بانتظام.

10. النوم: يحتاج الجسم النوم للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول النوم بانتظام.

11. الرياضة: يحتاج الجسم الرياضة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الرياضة بانتظام.

12. النظافة: يحتاج الجسم النظافة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول النظافة بانتظام.

13. الصحة النفسية: يحتاج الجسم الصحة النفسية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة النفسية بانتظام.

14. العلاقات الاجتماعية: يحتاج الجسم العلاقات الاجتماعية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول العلاقات الاجتماعية بانتظام.

15. التعليم: يحتاج الجسم التعليم للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول التعليم بانتظام.

16. السلامة: يحتاج الجسم السلامة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول السلامة بانتظام.

17. الصحة العامة: يحتاج الجسم الصحة العامة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة العامة بانتظام.

18. الصحة الشخصية: يحتاج الجسم الصحة الشخصية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة الشخصية بانتظام.

19. الصحة المهنية: يحتاج الجسم الصحة المهنية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة المهنية بانتظام.

20. الصحة البيئية: يحتاج الجسم الصحة البيئية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة البيئية بانتظام.

تتم العائلات في شهر رمضان بتخصير الأطعمة اللذيذة والوجبات المشغرة لتناولها خلال الإفطار والسحور، ومع ذلك يجب على الآباء والأمهات الاهتمام بصحة الأطفال أيضاً خلال هذا الشهر الكريم.

يعتمد الأطفال على الغذاء والشراب للحصول على الطاقة اللازمة للنمو والتطور الصحيح. ولكن عندما يصومون في شهر رمضان فإنهم يحتاجون إلى تعويض السوائل والعناصر الغذائية التي يفقدونها خلال فترة النهار. لذلك يجب على الآباء والأمهات من تناول وجبات متوازنة وغنية بالعناصر الغذائية اللازمة لصحة الأطفال وفي الحوز التي يوضع لنا الدكتور محمد سلمان المالكى اختصاصي طب الأطفال بمركز الجنان الطبي الصيام الآمن للأطفال.

من أهم النصائح التي يجب على الآباء والأمهات اتباعها خلال شهر رمضان هي الحرص على تناول الأطفال وجبة الإفطار. لا تقل أهمية وجبة السحور عن وجبة الإفطار. لأنها تساهم الصائم على الاستعداد لساعات الصوم وتمكينه من تعويض السوائل والعناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم خلال النهار. يجب أن تكون وجبة السحور متوازنة وتحتوي على الحبوب الكاملة والبروتينات والخضروات والفواكه.

علاوة على ذلك يجب على الأطفال تجنب تناول الأطعمة الدهنية والمالحة والحلويات الثقيلة خلال شهر رمضان. إذ يمكنهم تناول الفواكه والخضروات الطازجة والمشروبات الصحية بدلاً من الأطعمة غير الصحية.

كما يجب على الآباء والأمهات التأكد من تناول السوائل بكميات كافية خلال وجبة الإفطار والسحور وما بينهما. كذلك يجب تجنب تناول المشروبات الغازية. ويمكنهم تناول العصائر الطازجة والحليب والماء بدلاً من ذلك.

وأخيراً، يجب على الآباء والأمهات الاهتمام بنوم الأطفال خلال شهر رمضان. يجب توفير بيئة مناسبة للنوم والحرص على عدم تأخير وقت النوم للأطفال. كما يجب الاهتمام بالنظافة الشخصية للأطفال. ويمكنهم تناول الحمام الدافئ قبل النوم.

يمكن للأطفال تناول عديد من الأطعمة الصحية خلال شهر رمضان. ومن أهمها:

- الحبوب الكاملة: تحتوي الحبوب الكاملة على كثير من الألياف والبروتينات والفيتامينات المهمة للصحة. يمكن للأطفال تناول الحبوب الكاملة مثل الأرز والقمح والجاودا.
- الخضروات: تحتوي الخضروات على عديد من الفيتامينات والمعادن والألياف المهمة للصحة. يمكن للأطفال تناول الخضروات الطازجة والمطبوخة.
- الفواكه: تحتوي الفواكه على كثير من الفيتامينات والمعادن المهمة للصحة. يمكن للأطفال تناول الفواكه الطازجة والمجففة، مثل التمر.
- الدهون الصحية: يحتاج الجسم الدهون الصحية والمتوازنة. يمكن للأطفال تناول الدهون الصحية مثل زيت الزيتون.
- الكربوهيدرات: يحتاج الجسم الكربوهيدرات للحصول على الطاقة. يمكن للأطفال تناول الكربوهيدرات الصحية مثل الحبوب الكاملة والخضروات.
- الماء: يحتاج الجسم الماء للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الماء بانتظام.
- النوم: يحتاج الجسم النوم للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول النوم بانتظام.
- الرياضة: يحتاج الجسم الرياضة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الرياضة بانتظام.
- النظافة: يحتاج الجسم النظافة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول النظافة بانتظام.
- الصحة النفسية: يحتاج الجسم الصحة النفسية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة النفسية بانتظام.
- العلاقات الاجتماعية: يحتاج الجسم العلاقات الاجتماعية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول العلاقات الاجتماعية بانتظام.
- التعليم: يحتاج الجسم التعليم للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول التعليم بانتظام.
- السلامة: يحتاج الجسم السلامة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول السلامة بانتظام.
- الصحة العامة: يحتاج الجسم الصحة العامة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة العامة بانتظام.
- الصحة الشخصية: يحتاج الجسم الصحة الشخصية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة الشخصية بانتظام.
- الصحة المهنية: يحتاج الجسم الصحة المهنية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة المهنية بانتظام.
- الصحة البيئية: يحتاج الجسم الصحة البيئية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة البيئية بانتظام.

1. الحبوب الكاملة: تحتوي الحبوب الكاملة على كثير من الألياف والبروتينات والفيتامينات المهمة للصحة. يمكن للأطفال تناول الحبوب الكاملة مثل الأرز والقمح والجاودا.

2. الخضروات: تحتوي الخضروات على عديد من الفيتامينات والمعادن والألياف المهمة للصحة. يمكن للأطفال تناول الخضروات الطازجة والمطبوخة.

3. الفواكه: تحتوي الفواكه على كثير من الفيتامينات والمعادن المهمة للصحة. يمكن للأطفال تناول الفواكه الطازجة والمجففة، مثل التمر.

4. الدهون الصحية: يحتاج الجسم الدهون الصحية والمتوازنة. يمكن للأطفال تناول الدهون الصحية مثل زيت الزيتون.

5. الكربوهيدرات: يحتاج الجسم الكربوهيدرات للحصول على الطاقة. يمكن للأطفال تناول الكربوهيدرات الصحية مثل الحبوب الكاملة والخضروات.

6. الماء: يحتاج الجسم الماء للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الماء بانتظام.

7. النوم: يحتاج الجسم النوم للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول النوم بانتظام.

8. الرياضة: يحتاج الجسم الرياضة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الرياضة بانتظام.

9. النظافة: يحتاج الجسم النظافة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول النظافة بانتظام.

10. الصحة النفسية: يحتاج الجسم الصحة النفسية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة النفسية بانتظام.

11. العلاقات الاجتماعية: يحتاج الجسم العلاقات الاجتماعية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول العلاقات الاجتماعية بانتظام.

12. التعليم: يحتاج الجسم التعليم للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول التعليم بانتظام.

13. السلامة: يحتاج الجسم السلامة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول السلامة بانتظام.

14. الصحة العامة: يحتاج الجسم الصحة العامة للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة العامة بانتظام.

15. الصحة الشخصية: يحتاج الجسم الصحة الشخصية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة الشخصية بانتظام.

16. الصحة المهنية: يحتاج الجسم الصحة المهنية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة المهنية بانتظام.

17. الصحة البيئية: يحتاج الجسم الصحة البيئية للحفاظ على صحة الجسم. يمكن للأطفال تناول الصحة البيئية بانتظام.

الدكتور محمود شرف: مشكلات تواجه صيام مرضى حصوات المسالك البولية

وجود غشيان وميل للقيء أو حرقة في البول أو احمرار للبول.

وهنا يأتي دور الفحوصات الطبية لتكملة التشخيص من تحليل بول كامل، وعمل مزرعة وحساسية للتلصاق، ومع بعض فحوصات الدم، وكذلك الأشعة المقطعية على المسالك البولية من دون صبغة مع الأشعة العادية.

وعن أهم نقاط العلاج لمرضى حصوات المسالك البولية:

لا بد من تأكيد أهمية شرب الماء بكمية كافية أثناء اليوم من لترين إلى لترين ونصف المتر يومياً على الأقل والمؤخر لكمية الماء الكافية أثناء اليوم هو لب البول، فكلما كان لون البول مائلاً إلى الصفرة الداكنة يجب زيادة كمية الماء، وبالنسبة إلى الأطعمة والعصائر يجب تقليل الأطعمة والعصائر الغنية بالكالسيوم والصوديوم والأوكسالات وحمض البوليبيك وزيادة الأطعمة والمشروبات الغنية بالمغنسيوم والسترات.

وتلعب منظار المسالك البولية دوراً مهماً وحيثما لتفتيت واستخراج حصوات المسالك البولية، بداية من منظار مجرى البول والمقالة البولية فيمنظار الحالب غير المرين لحصوات أسفل الحالب، ومنظار الحالب المرين لحصوات أعلى الحالب وحصوات الكلى ثم منظار الكلى عن طريق فتحة صغيرة بجانب حوالى 2 سم مباشرة على حصوات الكلى والتي يصل حجمها بالصورة المتشعبة لحجم كبير ملحوظ، كان في الماضي الطريق الوحيد للتخلص منها هو الشق الجراحي بكل مضاعفاته، ولكن في ظل استخدام هذه المناظير الحديثة وباستخدام الطرق العصرية لتفتيت الحصوات مثل الليزر، ومع الأدوات المختلفة المستخدمة لاستخراج أجزاء الحصوات بعد تفتيتها وتكون فترة إقامة المريض في المستشفى أقل مما كان سابقاً، وبالطبع فترة النقاهة أقصر، وكذلك الشعور بالألم بعد العملية أقل وبالتالي يمكن تجنب كثير من المضاعفات السابقة لوجود هذه المناظير بتتبعها كما سبق ذكره.

خلال فترة الصيام في شهر رمضان تزداد فرصة تكون حصوات المسالك البولية مع قلة شرب الماء أثناء اليوم، في المقال التالي يوضح الدكتور محمود شرف طبيب جراحة ومناظير المسالك البولية والتلصاق بمستشفى السلام التخصصي التصالح التي تقى من تكون الحصوات وتقي من الشعور بالمغص الكلوي بدرجاته المتفاوتة.

مفهوم تكون حصوات المسالك البولية: كما تعلم جميعاً أن الكلية هي المصنع الأساسي لتكوين البول الذي يحتوي على كثير من الأملاح مثل الكالسيوم والصوديوم والأوكسالات وحمض البوليبيك، وكذلك يحتوي على كثير من المنذبات مثل السترات والمغنسيوم، والتي تساهم على عدم ترسيب وإذابة هذه الأملاح وبالتالي تمنع تكون الحصوات، وكذلك فإن لبيول درجة حموضة معينة تساهم على إذابة هذه الأملاح.

يمكن ببساطة توضيح مفهوم تكون حصوات المسالك البولية: فمع قلة الماء وزيادة أنواع معينة من الأملاح في الأطعمة والمشروبات، وقلّة منضبات هذه الأملاح أو تغيير حموضة البول بصورة ملحوظة فإن لتكون الحصوات بالمسالك البولية فرصة كبيرة، والعكس بالعكس.

أنواع حصوات المسالك البولية، وأعراضها، والفحوصات المطلوبة:

أغلب حصوات المسالك البولية تتكون من الكالسيوم والأوكسالات، وكذلك حمض البوليبيك وحمض اليوزيك - وخصوصاً مع داء التقرس - يلعب دوراً مهماً في تكوين هذه الحصوات، بجانب أنواع أخرى من تلك الحصوات.

وأما عن الأعراض الناتجة عن حصوات المسالك البولية: ففي الغالب يكون المغص الكلوي هو العرض الأساسي والعرض المزعج لهذه الحصوات، ويكون غالباً عبارة عن آلام حادة مفاجئة بأحد جانبي الجسم، ويمكن أن ينتقل إلى أسفل البطن في الرجال والنساء و ينتقل إلى إحدى الخصيتين في الرجال مع احتمال

د. محمود شرف



مجلس الصحة الخليجي يشجع على ممارسة الرياضة لتعزيز الصحة النفسية

مجلس الصحة لدول مجلس التعاون Gulf Health Council



الرياضية لاختيار ما تفضله
وتستمر عليه.

البعض وتجربة ممارسة
أنواع مختلفة من التمارين

بشكل عام، إذ يعمل النشاط البدني على تحفيز المواد الكيميائية الموجودة في الدماغ ما يساعد على تقليل القلق وتحسين المزاج وجودة النوم.

وحدد طرقاً لتساعد في الاستمرار على النشاط البدني في شهر رمضان منها ممارسة الرياضة مع الأهل والأصدقاء لتحفيز بعضهم

أطلق مجلس الصحة الخليجي لدول مجلس التعاون هذا الأسبوع حملة توعوية لممارسة الرياضة وعلاقتها بتحسين المزاج والصحة النفسية عبر جميع منصات الرسمية في وسائل التواصل الاجتماعي، حيث شدد على ممارسة الرياضة بانتظام لما لها من فوائد عديدة للصحة النفسية

P 14

Link



P 14

Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

مشوار طبيب

رمضان أجمل الشهور، يجمع الأحباب، وتصفو الخواطر ليجعلنا نستشعر قوة ترابطنا وأهمية تواصلنا في أمسيته الرائعة ولكن كمادة ضيقنا عجول.. فقد أوشك الشهر الكريم على الانتهاء وفيه رأى النور برنامج «مشوار طبيب» المذاع على منصة استجرام أخبار الخليج والذي بفضل الله ثم بفضل ضيوفنا من الأطباء حقق نجاحاً مدوياً.

البرنامج لم يكن أبدا سهلاً؛ في إعدادة والتنسيق مع الضيوف نظراً إلى أن ضيوفنا الأطباء وقتهم ضيق ومعظمه لمرضاهم، والترتيب للتصوير وحتى بعده في المونتاج والإخراج لتظهر الحلقة بالشكل المطلوب.

وفي يوم العرض كنت أتشوق كثيراً لرؤية مشوار ضيفي وردود أفعال المشاهدين، محبيهم ومرضاهم وهم يشاهدون الجاذب الإنساني من حياة طبيبيهم المعالج.

في مشوار طبيب وضعت يدي على جوانب كثيرة لم تكن تعرفها عن أطبائنا من صعوبة الرحلة التعليمية والتدرج إلى الوصول إلى النجاح والتميز.

ففي بعض الأوقات كنت ألمح بريق عيونهم وهم يتحدثون عن أهم المحطات والنجاحات، وأيضاً دموع بعضهم في أصعب مواقف واجهتهم. مشاعر مختلطة عشناها سوياً على مدار الشهر، أشكر فيها الضيوف الكرام على وقتهم.

لن تسنح لي الفرصة بمقابلة المزيد من أطباء البحرين لضيق الوقت، ولكن نحن في جريدة أخبار الخليج على أتم استعداد للتعاون مع الأطباء ولدينا المزيد من الأفكار المختلفة جارية التنفيذ في الفترة القادمة لاستقبال أكبر عدد من الأطباء واتاحت الفرصة للجميع من أجل تقديم برامج مميزة تليق بمرکزكم العلمي ولينتفع بها الأجيال القادمة من الأطباء الشباب وحديثي التخرج.

ضيوفي لهم مكانة وأهمية كبيرة عندي وهم يعلمون ذلك جيداً، وظهر ذلك واضحاً في الحوار بيننا، وكان كل ما يهمهم توصيل رسالة ملينة بالتشجيع والتحفيز للأجيال القادمة.

كم سعدت بالتعرف على مشوار الأطباء الحافل المميز وتوثيقه في برنامج.

لا يسعني الآن إلا أن أشكر الجميع من الضيوف والمتابعين ولتلاقكم قريباً على خير.



نظارات تبطن قصر النظر... ابتكار قد يحد من مشكلة صحية كبيرة



○ النظارة تبطن تدهور قصر النظر.

وعدم رصد «تأثير ارتدادي» لدى الأطفال عند توقفهم عن وضع النظارات.

شركة «هوا» اليابانية، ضمن فترة ست سنوات، وخلصت الدراسة إلى تسجيل تباطؤ في قصر النظر

بسبب وجود مسافة كبيرة جداً بين القرنية والشبكية. ثم أعلمتهم الطبية بعلاج يتمثل في نظارات جديدة نوعاً ما، تعمل على إبطاء تدهور قصر النظر. وتقول كارولين بوديه: «في غضون عام واحد، أتت النتيجة إيجابية لأن وضع بول كان مستقراً».

وتستند هذه النظارات التي توصف بأنها تبطن قصر النظر وتباع في فرنسا منذ نحو سنتين تقريباً، إلى تقنيات مدمجة من شأنها تصحيح الاضطراب البصري ولكن أيضاً إبطاء تدهوره لدى الأطفال المصابين بقصر نظر قابل للتوسع. وتناولت دراسة نشرت مطلع إبريل في مجلة «ساينتيفيك ريبورتس»، وضع مجموعة من الأطفال يضعون نظارات «ميوسمارت»، التي ابتكرتها

بترافق الاتساع الهادئ لحالات حصر البصر (أو قصر النظر) في كل البلدان المتقدمة، مع تسجيل النظارات التي تبطن هذا النوع من اضطراب الرؤية لدى الأطفال نتائج فاعلة، ما يوفر أملاً في الحد من مشكلة صحية عامة يبدو أنها ستكون كبيرة. وتقول كارولين بوديه، وهي والدة تلميذ يدعى بول وتعمل في مجال الكتابة في نانت الواقعة غرب فرنسا: «قبل سنتين، أخبرتنا مدرسة بول بأنه يعجز عن رؤية أي شيء مكتوب على اللوح في الصف». وعندما زار بول برفقة والديه طبيباً عيون لمعاينة وضعه، شخّص بول بمعاذاته «قصر نظر كبيراً»، مع العلم أن أحداً من أفراد الأسرة لا يواجه هذا الاضطراب الذي يصبح المصاب به عاجزاً عن رؤية الأشياء واضحة من بعيد،

P 16

Link



P 16

Link



مصنع الكلام



بعوض

طفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

يشكو كثير من الناس هذه الأيام من كثرة البعوض في عديد من الأماكن، ولم يعد البعوض كالسابق يكفيك أن تضع على مكان عضتها قليلاً من الكولونيا ليختفي أثرها بعد فترة، لقد صارت عضاتها تنتفخ وتصبح كحبات الطماطم الكبيرة وصار ألمها يستمر أسابيع وصارت تعيق حركة من تصيبه خاصة إذا أصابته في الرقبة أو في الأصابع، وأما عن إصابات الأطفال فحدث ولا حرج حيث يتعرض الصغار إلى آلام شديدة ويظل صراخهم متواصلاً ويسبب لوالديهم أذى كبيراً.

وقد تعجب الناس من أسباب هذه التغيرات التي حدثت وذكر بعض الأطباء أن عدم تواصل الرش للبعوض في أماكن وجوده جعل سمه أشد قوة وكان سمه يضعف في الماضي بسبب الرش.

وعن الأسباب في عدم تواصل رش المبيدات على البعوض في أماكن وجوده ذكر البعض أن ذلك ربما تم من أجل الحفاظ على البيئة.

وأنا أتساءل إن كان ذلك صحيحاً وهل صحة البيئة أهم من صحة الإنسان وأهم من صحة الأطفال.

وفي رأيي إن صحة الإنسان وسلامته وأطفاله تأتي أولاً وبعده صحة البيئة ولا بد من إيجاد حل حيث صار كثيرون يخشون الذهاب إلى الحدائق أو الجلوس بها خوفاً من أن تهاجمهم أسراب البعوض الشرس وصارت الحدائق مصدر خوف لهم بدلاً من أن تكون مصدر بهجة، فهل من حل؟!



وزيرة الصحة تبحث تعزيز التعاون مع السفير الهندي

استقبلت وزيرة الصحة الدكتورة جلية بنت السيد جواد حسن بمقر وزارة الصحة، سفير جمهورية الهند الصديقة لدى مملكة البحرين بيوش شريفاستاف؛ وذلك لبحث سبل تعزيز مجالات التعاون المشترك في القطاع الصحي بين الجانبين. وفي مستهل اللقاء الذي عقد بحضور الدكتورة لولوة راشد شويطر الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية، أشادت الوزيرة بعمق العلاقات الثنائية الوطيدة التي تجمع بين مملكة البحرين وجمهورية الهند الصديقة في العديد من المجالات ومن أبرزها المجال الصحي. وخلال اللقاء تم بحث أهم الموضوعات ذات الاهتمام المشترك وأوجه التعاون والتنسيق في مجال تبادل الخبرات والتدريب وتعزيز آفاق التعاون المتعدد بين البلدين الصديقين، إلى جانب استعراض ومتابعة أحدث المستجدات التي تتعلق بالقطاع الصحي. ومن جهته أكد السفير على الشراكة الفاعلة بين البلدين الصديقين بما يسعى إلى تعزيز التعاون في مجال الصحة والعلوم الطبية، مشيراً إلى أهمية تعزيز الجهود والمبادرات في سبيل تقديم كل ما من شأنه أن يسهم في دعم وتعزيز علاقات التعاون والتنسيق المشترك في المجال الصحي بين الجانبين بمختلف التخصصات.

P 3

Link



«دراسات» يُطلق استطلاعاً حول الوعي بمكونات المنتجات الغذائية

أطلق مركز البحرين للدراسات الاستراتيجية الدولية والطاقة «دراسات» استطلاعاً للرأي حول مدى وعي المستهلكين بمكونات المنتجات الغذائية التي يستهلكونها، وعادات قراءة الملصقات المبيئة لمكونات الأغذية وعناصرها، والوقوف على أكثر المكونات التي تثير قلقهم، ومعرفة الأنماط المتبعة لترتيب الأولويات الاستهلاكية الخاصة بالأغذية. وبهذه المناسبة، أوضح أحمد عبدالحاميد العمادي، رئيس قسم التحليل الإحصائي بإدارة استطلاعات الرأي بالمركز، أن جودة وسلامة الغذاء الصحي تعتمد على مدى المعرفة بما يحتويه من مكونات طبيعية أو اصطناعية، وإن الاستطلاع يهدف إلى التعرف على مدى وعي المستهلك في مملكة البحرين بجودة وسلامة الغذاء الذي يتناوله من خلال قراءة البيانات الموجودة على أغلفة المواد الغذائية.

وأكد العمادي على أهمية نتائج بيانات الاستبانة الإلكترونية، التي سيقوم الزملاء في إدارة استطلاعات الرأي بالمركز بتعميمها على عينة عشوائية من مختلف شرائح المواطنين والمقيمين في مملكة البحرين، لافتاً إلى أن هذه المعلومات تمثل مخزوناً من الملاحظات العلمية التي ستدعم السياسات العامة في الأمن الغذائي والخيارات الاستهلاكية السوية، فضلاً عن التوعية اللازمة للمجتمع والتخطيط للأوضاع الصحية التي ينبغي توقعها بناءً على علو أو تدني جودة المنتجات الغذائية الأكثر شيوعاً في أوساط الناس.

ويتطلع المركز إلى التعرف على آراء عينة مكونة من 700 مبحوث من مختلف فئات المجتمع البحريني، سعياً من «دراسات» للتعرف على دوافع اختيار المستهلكين المحليين للمنتجات الغذائية، وإلمامهم بكميات عناصرها الغذائية ومدى ملاءمتها لمتطلباتهم الصحية، وقد تم إطلاق الاستطلاع على منصات المركز الرسمية، الذي يُمكن تعيّنهُ أيضاً من خلال كود الماسح الضوئي.

P 6

Link



في تعميم لولي العهد رئيس الوزراء عطلة العيد 3 أيام والتعويض بيوم آخر إذا صادف أحدها عطلة رسمية

لعام 1444هـ، تُعطل وزارات المملكة وهيئاتها ومؤسساتها العامة يوم العيد واليومين التاليين له، وإذا صادف أحد أيام العيد يوم عطلة رسمية، فيعوض عنه بتمديد العطلة يوماً آخر.

صدر عن صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء تعميم بشأن عطلة عيد الفطر المبارك لعام 1444هـ. وجاء في التعميم أنه بمناسبة عيد الفطر المبارك

P 3

Link

«دراسات» يجري استطلاعاً حول الوعي بمكونات المنتجات الغذائية

من مختلف شرائح المواطنين والمقيمين في المملكة، لافتاً إلى أن هذه المعلومات تمثل مخزوناً من الملاحظات العلمية التي ستدعم السياسات العامة في الأمن الغذائي والخيارات الاستهلاكية السوية، فضلاً عن التوعية اللازمة للمجتمع والتخطيط للأوضاع الصحية التي ينبغي توقعها بناءً على علو أو تدني جودة المنتجات الغذائية الأكثر شيوعاً في أوساط الناس.

ويتطلع المركز إلى التعرف على آراء عينة مكونة من 700 مبحوث من مختلف فئات المجتمع البحريني، سعياً من «دراسات» للتعرف على دوافع اختيار المستهلكين المحليين للمنتجات الغذائية، والمهام بكميات عناصرها الغذائية ومدى ملائمتها لمتطلباتهم الصحية، وقد تم إطلاق الاستطلاع على منصات المركز الرسمية، الذي يمكن تعقبته أيضاً من خلال كود الماسح الضوئي.



الاستبانة الإلكترونية، التي سيقوم الزملاء في إدارة استطلاعات الرأي بالمركز بتعميمها على عينة عشوائية

أطلق مركز البحرين للدراسات الاستراتيجية والدولية والطاقة «دراسات» استطلاعاً للرأي حول مدى وعي المستهلكين بمكونات المنتجات الغذائية التي يستهلكونها، وعادات قراءة الملصقات الميينة لمكونات الأغذية وعناصرها، والوقوف على أكثر المكونات التي تثير قلقهم، ومعرفة الأنماط المتبعة لترتيب الأولويات الاستهلاكية الخاصة بالأغذية.

وأوضح رئيس قسم التحليل الإحصائي بإدارة استطلاعات الرأي بالمركز أحمد عبد الحميد العمادي، إن جودة وسلامة الغذاء الصحي تعتمد على مدى المعرفة بما يحتويه من مكونات طبيعية أو اصطناعية، وأن الاستطلاع يهدف إلى التعرف على مدى وعي المستهلك في البحرين بجودة وسلامة الغذاء الذي يتناوله من خلال قراءة البيانات الموجودة على أغلفة المواد الغذائية. وأكد العمادي على أهمية نتائج بيانات

P 6

Link

الوداعي: تعاون مشترك مع «الصحة» بشأن الرقابة والتفتيش



« سيد حسين القصاب

التأكيد على أهمية تعزيز التواصل بين الوزارة والمجتمع، مشيراً إلى أنه تم دعوة وزارة الصحة لحضور المجلس لاستعراض خطة الوزارة على أعضاء المجلس. وأوضح أنه خلال اللقاء تم التركيز على أهمية التوعية والإرشاد والاستفادة من برنامج حياكم في إيصال رسائل نوعية.

وأضاف أن هذا اللقاء جاء لمناقشة بناء علاقة شراكة وتعاون مع وزارة الصحة للتأكيد على أهمية الرقابة والتفتيش في وزارة الصحة، وفتح جهة مباشرة للتواصل مع الوزارة عن طريق مستشار شؤون المجالس في وزارة الصحة. وبين الوداعي أن من أبرز ما تم مناقشته خلال اللقاء هو

ذكر رئيس المجلس البلدي الشمالي د.سيد شير الوداعي في اجتماع المجلس الاعتيادي رقم (10) لدور الانعقاد الأول أنه تم زيارة وزيرة الصحة د. جليلة السيد، مؤكداً أن اللقاء كان مفيداً ومتمراً بين الطرفين.

MP 2

Link



”دراسات“ تستطلع المستهلكين: ما أكثر المكونات الغذائية المثيرة للقلق وهل تهتمون بقراءة الملصقات؟



عوالي - مركز دراسات

الزملاء في إدارة استطلاعات الرأي بالمركز بتعميمها على عينة عشوائية من مختلف شرائح المواطنين والمقيمين في مملكة البحرين، لافتاً إلى أن هذه المعلومات تمثل مخزوناً من الملاحظات العلمية التي ستدعم السياسات العامة في الأمن الغذائي والخيارات الاستهلاكية السوية، فضلاً عن التوعية اللازمة للمجتمع والتخطيط للأوضاع الصحية التي ينبغي توقعها بناءً على علو أو تدني جودة المنتجات الغذائية الأكثر شيوعاً في أوساط الناس. ويتطلع المركز إلى التعرف على آراء عينة مكونة من 700 مبحوث من مختلف فئات المجتمع البحريني، سعياً من ”دراسات“ للتعرف على دوافع اختيار المستهلكين المحليين للمنتجات الغذائية، وإلمامهم بكميات عناصرها الغذائية ومدى ملاءمتها لمتطلباتهم الصحية، وقد تم إطلاق الاستطلاع على منصات المركز الرسمية، الذي يُمكن تعبئته أيضاً من خلال كود الماسح الضوئي.

أطلق مركز البحرين للدراسات الاستراتيجية والدولية والطاقة ”دراسات“ استطلاعاً للرأي حول مدى وعي المستهلكين بمكونات المنتجات الغذائية التي يستهلكونها، وعادات قراءة الملصقات المبينة لمكونات الأغذية وعناصرها، والوقوف على أكثر المكونات التي تثير قلقهم، ومعرفة الأنماط المتبعة لترتيب الأولويات الاستهلاكية الخاصة بالأغذية. وبهذه المناسبة، أوضح رئيس قسم التحليل الإحصائي بإدارة استطلاعات الرأي بالمركز أحمد العمادي، إن جودة وسلامة الغذاء الصحي تعتمد على مدى المعرفة بما يحتويه من مكونات طبيعية أو اصطناعية، وإن الاستطلاع يهدف إلى التعرف على مدى وعي المستهلك في مملكة البحرين بجودة وسلامة الغذاء الذي يتناوله من خلال قراءة البيانات الموجودة على أغلفة المواد الغذائية. وأكد العمادي أهمية نتائج بيانات الاستبانة الإلكترونية، التي سيقوم

